

Lebe nicht Deinen Traum sondern träume Dein Leben!

Bevor ich meinen Traum vom eigenen Leben verwirklichen kann, muss ich mir diesen Traum auch vorstellen können.

Viele Menschen laufen in Ihrem Leben einem oft unrealistischem “Traumleben” hinterher. Die tief verankerte Jagd nach einem Leben wie man es sich nur erträumen kann, führt jedoch bei vielen dazu, dass man Erreichtem keine ausreichende Wertschätzung gebührt oder bei Nichterfüllung seiner Träume in ein tiefes Loch fällt.

Wenn ein Traum in Erfüllung gehen soll, bedarf es neben einer realistischen Einschätzung des geträumten vieler weiterer Faktoren. Einer dieser Faktoren ist sein Selbst zu erkennen, um hierdurch stets den richtigen Weg für sich einschlagen zu können.



Perspektive **4**you 

Coach your Life

Perspektive4you
Interfeldstr. 2
D-85293 Steinkirchen

+49 (0) 8137 92850
+49 (0) 8137 92851
: info@perspektive4you.de

www.perspektive4you.de

“Eine Veränderung erreicht man nur durch Handeln” ... und sich selbst ohne aufgesetzter Maske zu erkennen, kann ein Leben verändern.



Methoden - Nutzen - Trainer

Methode

systemisch lösungsorientiertes Handeln, hypnotherapeutische Ansätze, NLP-Techniken, das innere Team, Achtsamkeitsübungen, imaginative Mentaltechniken und viele weitere mehr!

Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie zunächst sich selbst näher kennen. Sie erfahren Ihre Antreiber kennen und erhalten eine neue Perspektive auf Ihr bisheriges Leben kennen. Nach dem Seminar

werden Sie zukünftige Situationen verändert wahrnehmen und in der Lage sein realistische Visionen in Bildern zu erstellen.

Trainer

Hans-Jürgen Kaschak ist Sportmentaltrainer, zert. Businesscoach, Wirtschaftsmediator, Hypnosecoach, HRV-Biofeedback Trainer und Fachwirt für Finanzdienstleistung. Er ist Autor des Buches “Mentaltraining für Versicherungs-, und Finanzvertrieb”, sowie des Lehrfilms zum Sportmentaltraining des 1x1 Filmverlages und Mitglied der 1x1 europäischen Akademie für Sport.

Inhalte aus dem Seminar

- Die systemische Wirkung erkennen
- Vor dem Leben kommt das Träumen
- Wieder Kind werden
- Was uns antreibt?
- Das egoistische Gen
- Der DINO in uns
- Was spricht mein Herz?
- Visualisierung wieder erlernen
- Ziele in Gedanken malen
- Selbstreflexion
- Die Macht des “Self-Talks”

..., und viele weitere mehr!

Zielgruppe

Das Seminar ist für all diejenigen konzipiert, welche mit sich und Ihrer derzeitigen Situation keinen Einklang finden oder das Gefühl einer gewissen Unzufriedenheit in sich spüren.