

Das Achtsamkeits- GEN neu entdecken

Je hektischer der Alltag wird, desto weniger achten wir auf die kleinen freudigen Dinge des Lebens!

Wann haben Sie das letzte mal etwas mit einem Ihrer Sinne bewusst wahrgenommen?

Mussten Sie bei dieser Frage etwas länger überlegen?

Wir Menschen haben Sinnesorgane um unsere Umfeld bewusst wahr zu nehmen. All die Gerüche in der Luft, der Geschmack des Essens, den wunderschönen Sonnenaufgang erblicken oder das weiche Fell unseres Haustieres zu fühlen, können unser Leben enorm bereichern. Und dennoch lassen viele all das links liegen und verlernen im Laufe der Zeit ebenso auch die Achtsamkeit für das Wesentliche.

In diesem Workshop wird Ihr Bewusstsein für Ihre Fähigkeit zur Achtsamkeit kräftig angestoßen, so dass Sie danach wie auf einer Welle getragen langsam wieder mit mehr Bewusstsein Ihr Leben gestalten und erleben.

Bei diesem Workshop werden Sie auch in eine wundervolle Trancereise geleitet, wobei Teilnehmer welche Herzprobleme oder einen Schlaganfall erlitten haben, vorab im Zuge der Trancereise Ihren Arzt befragen sollten.

Coach your Life

Perspektive4you
Unterfeldstr. 2
D-85293 Steinkirchen

t: +49 (0) 8137 92850
f: +49 (0) 8137 92851
e: info@perspektive4you.de

www.perspektive4you.de

