

Hiermit wird bestätigt, dass

# Hans-Jürgen Kaschak

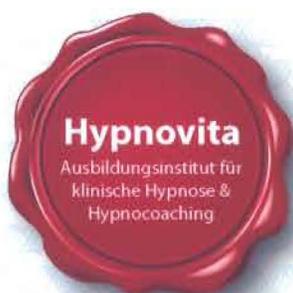
eine umfassende Ausbildung in Hypnose, Hypnocoaching und Hypnotherapie erfolgreich abgeschlossen hat. Ausbildungsinhalte waren:

- Hypnose in Theorie & Praxis
- Tiefenhypnose und Blitzhypnose
- effektive Suggestivhypnose
- dynamisch-ressourcenorientierte Hypnose
- gesundheitsprophylaktische Maßnahmen
- hypnotherapeutische Raucherentwöhnung
  - Gewichtsreduktion
- Selbstbewusstseinsstärkung
- Bearbeitung und Lösung mentaler Blockaden
  - Ressourcenaktivierung
  - Selbsthypnosetechniken
  - Entspannungstraining
  - Regressionstechniken
- analytisch orientierte Hypnose
- Revitalisierungshypnose

Die Ausbildungsdauer zur Zertifizierung beträgt ein Jahr mit mindestens 140 Präsenzstunden, intensivem Eigenstudium sowie supervisionierter, praktischer Arbeit und Selbsterfahrung.

Der Zertifikatsinhaber hat ein umfassendes theoretisches Verständnis sowie einwandfreies, praktisches Können der Hypnose bewiesen. Er ist voll qualifiziert, Hypnoset Sitzungen mit Einzelkunden sowie Gruppen durchzuführen und darf deshalb folgenden Titel mit dem Zusatz "Hypnovita" führen:

## Zertifizierter HypnoPractitioner



*Sidonie Carstensen*

München, 7. Juli 2010 - Sidonie Carstensen | Hypnovita